

Comunicado de Imprensa

Férias sustentáveis na baía croata de Kvarner

Turismo e sustentabilidade ambiental andam de mãos dadas na região croata de Kvarner, recentemente distinguida com o ‘Prémio de Turismo Responsável’ resultante das suas boas práticas ambientais: “Os Aromas e os Sabores” e “O Dia dos Golfinhos”, na ilha de Mali Losinj, e os miradouros de “Os Olhos de Vinodol”, na Riviera de Crikvenica-Vinodol. Para celebrar este reconhecimento turístico, a Baía de Kvarner é palco, este ano, de uma série de actividades e eventos que pretendem dar a conhecer este paraíso natural a norte da Croácia.

A ilha de Losinj, apesar de ser das mais visitadas na Baía de Kvarner, tem conseguido manter a sua natureza intacta, com um clima quase subtropical e uma tranquila harmonia entre as suas pitorescas populações, de que são exemplos Mali Lošinj e Veli Lošinj.

Losinj foi premiada como destino de turismo responsável pela revista italiana “L’Agenzia di Viaggi” (especializada no sector do turismo) devido à sua iniciativa solidária com os golfinhos e ao seu projecto de vida saudável “Os aromas e os sabores de Losinj”.

Este ano, a ilha de Losinj celebra os seus 125 anos de turismo medicinal e, para assinalar esta data, foi elaborado um programa que inclui 28 centros aromáticos existentes entre hotéis, restaurantes e até salões de beleza com tratamentos à base de óleos essenciais feitos a partir de ervas do arquipélago.

De acordo com as análises bioclimatológicas dos últimos 30 anos, Losinj tem mais de 2.600 horas de sol durante o ano e um microclima que se traduzem numa diminuição do stress. A qualidade das suas águas marinhas é de excelência, um verdadeiro paraíso para a prática do mergulho. Além disso, as 25 reconhecidas vantagens que o mar tem no estado físico e psíquico, bem como as suas propriedades aromáticas resultantes das mais de 1.200 espécies de plantas autóctones que habitam na baía, resultam num efeito saudável e terapêutico no sistema respiratório.

O prémio também teve em linha de conta o facto da ilha ter sido o refúgio submarino do *Apoxiomeno* croata. A 27 de Abril de 1999 foi retirado do mar um dos oito exemplares da época helenista que representam um atleta grego numa típica postura de relaxamento, uma obra-prima que foi recentemente restaurada e que vai estar em exibição até ao próximo mês de Outubro no Museu do Vidro da Antiguidade em Zadar.

Dia do Golfinho, 7 de Agosto de 2010 em Veli Losinj

O caso exemplar do desenvolvimento sustentável da ilha de Losinj tem ajudado ao reconhecimento internacional deste local como expoente do turismo responsável. Uma das iniciativas mais importantes é a manutenção dos seus golfinhos, uma espécie protegida na Croácia, devido à Celebração do Dia dos Golfinhos e à possibilidade de os “adoptar”. Desde 1993 que se celebra este dia na localidade de Veli Losinj, que este ano acontece no dia 7 de Agosto. Do seu programa de festividades fazem parte conferências temáticas, exposição e concurso de desenhos e jogos infantis relacionados com o mar.

Para que a adopção seja possível, o público é convidado a fazer uma doação para o projecto de preservação da espécie (basta contactar o Centro de Educação Marinha de Veli Losinj- www.blue-world.org). O donativo mínimo é de 20€ e, através deste fundo, ajuda-se o Instituto de Conservação de Marinha “Blue World” e a sua campanha de consciencialização pública.

Os olhos de Vinodol em Crikvenica-Vinodol

Igual reconhecimento de turismo responsável foi recebido com o projecto “Os Olhos de Vinodol”, desenvolvido pelos Turismos de Novi Vinodolski e de Vinodol. Graças à construção de seis miradores, foi criada uma rota de 65 quilómetros que permite desfrutar das paisagens panorâmicas sobre o mar e a montanha do condado de Vinodol, situado no sul da Baía de Kvarner.

A excursão “activa” através dos olhos de Vinodol percorre três pontos panorâmicos no município de Vinodol (Mahavica, Pridva e Slipica) e três em território de Novi Vinodolski (Gradina, Sviba e Kuk). A sua localização, 400 metros sobre o nível do mar, peões, ciclistas, montanhistas e fotógrafos podem admirar a inesquecível vista sobre o canal de Velebit, as ilhas de Kvarner, Senj e o seu interior.

Os cidadãos de Novi Vinodolski têm igualmente sabido preservar uma das suas mais antigas lendas relacionadas com o campo e a vindima. Ao terminar a recolha da uva, elegia-se a mulher mais bonita, que era coroada com uma videira. Esta celebração, que recebeu o nome de Rosa de Vinodol, acontece entre os dias 13 a 21 de Agosto. Os participantes nesta festa podem ainda conhecer um mercado ecológico e degustar as delícias locais de Novi Vinodolski, acompanhados por música tradicional, a “tamburitza”.

Região de Kvarner

A baía de Kvarner prolonga-se pela costa, desde as regiões balneares de Opatija até à vila de Jablanac, percorrendo as costas de Dalmácia e formando o maior golfo do Adriático. No seu interior, a norte, a região está coberta por bosques: ali encontra-se o Parque Nacional de Risnjak, onde habitam lince; no sudeste fica o famoso Parque Nacional dos Lagos de Plitvice.

As ilhas de Kvarner, que se encontram no centro e no litoral de Velebit, apresentam paisagens radicalmente opostas. As costas setentrionais das ilhas são desérticas e cercadas pelo *el bora* (vento Bura), enquanto as costas meridionais estão cobertas por uma abundante vegetação mediterrânica. As ilhas maiores são Krk, Cres, Losinj, Rab y Pag, e as mais pequenas são Susak, Ilovik, Premuda, Silba, Olib, Ist o Molat. Tratam-se de verdadeiros refúgios de férias, com enseadas, praias de areia, pequenos povoados e baías. A ilha de Losinj está separada de Cres por um canal de 11 metros de largura, onde se encontra a maior população insular do Adriático, Mali Losinj.

Paraíso para navegantes, na costa e nalgumas ilhas de Kvarner encontram-se grandes e modernas marinas, tais como as de Ičići, perto de Opatija ou em Cres e em Punat (ilha de Krk). Apesar de ser um litoral quase totalmente nu, que recai abruptamente sobre o mar, também é possível desfrutar da beleza e tranquilidade em pequenas enseadas ou baías, como é o caso de Zavratica. A região de Kvarner conta com um total de oito marinas, das quais quatro pertencem ao Clube Internacional do Adriático, uma cadeia de portos desportivos com a distinção da Bandeira Azul. Tratam-se dos portos ACI de Opatija, Cres, Rab e Supetarska Draga (mais informação em www.aci-club.hr).

Para chegar a esta região, existem voos directos (rotas temporárias) desde Espanha a Zagreb (a 176 kms da cidade de Opatija) e durante todo o ano em linhas aéreas regulares e de baixo custo até Veneza, a 221 quilómetros de Opatija, ou desde Trieste (Itália), a cerca de 70 quilómetros desta mesma cidade.

Consultar os seguintes sítios de interesse:

Sobre a Baía de Kvarner - www.kvarner.hr

Turismo de Mali Losinj - www.tz-malilosinj.hr

Turismo de Novi Vinodolski - www.tz-novi-vinodolski.hr

Turismo de Vinodol - www.tz-vinodol.hr

Para mais informações visite também a página oficial www.visitacroacia.es ou Facebook [Croacia](#), [el Mediterráneo](#) tal como [Era](#).



Nota aos Editores:

A Croácia (56.542 km², 4,5 milhões de habitantes) estende-se ao longo de 1.278 km da Costa do **mar Adriático** à qual pertencem 1.244 ilhas, ilhotas e penhascos. A zona costeira divide-se em duas partes: a península de **Istria e Kvarner**, a maior do Adriático, com cidades medievais e paisagens marcadamente influenciadas pela Europa mediterrânea; e **Dalmácia**, com Zadar, Split e Dubrovnik como principais cidades.

Zagreb é a capital da Croácia, centro económico e cultural do país. Está situada na **Região continental do país**, oferecendo a todos os que a visitam paisagens de extraordinária beleza tais como os lagos de Plitvice, a região de Lika, os bosques de Gorski Kotar e os campos de trigo da Eslavonia.

O país conta com oito **Parques Nacionais**, quatro nas montanhas (Risnjak, Paklenica, Lagos de Plitvice e Velebit Norte) e quatro no litoral (Kornati, Mljet, Brijuni e Krka).

Para além disso, existem no país sete locais declarados **Património da Humanidade** pela UNESCO: o Parque Natural de Plitvice, a cidade velha de Dubrovnik, o Palácio de Diocleciano em Split, a cidade de Trogir, a catedral de Santiago em Sibenik e a basílica de San Eufrasio em Porec e o planalto de Stari Grad na ilha de Hvar. Existem ainda sete manifestações de Património Imaterial recentemente reconhecidos: a Festa de San Blas em Dubrovnik, as rendas e bordados croatas, os brinquedos artesanais de Hrvatsko Zagorje, o Carnaval de Kastav, o canto agudo em duo de Istria, a procissão Via Crucis em Hvar e o desfile de Primavera em Gorjane.

Para mais informações ou fotos contactar o Gabinete de Imprensa do Turismo da Croácia:



Cláudia Teixeira - claudia.teixeira@jervispereira.pt

www.jervispereira.pt

Rua da Cova da Moura, nº 2 5 Dto. 1350-177 Lisboa Tlf: 21 380 85 12 Fax: 21 380 84 99